



ИЗПИТНА ПРОГРАМА ЗА ДЕЦА

от 10-то КЮ до 6-то КЮ



НАЦИОНАЛЕН АЙКИДО СЪЮЗ - АЙКИКАЙ БЪЛГАРИЯ



ИЗПИТ ЗА 10 КЮ

Необходими условия:

- > REI HO
- > ZA REI
- > RITSU REI

*При влизане и напускане на доджо
прямо СЕНСЕЙ
прямо партньора*

> KAMAE

> SEIZA / KIZA

> AIKI TAISO

*NIKYO HO
SANKYO HO
KOTEGAESHI HO*

> UKEMI

*Кълбо напред
Кълбо назад*

> IRIMI-TENKAN



ИЗПИТ ЗА 9 КЮ

Необходими условия:

> Етикеция при влизане и напускане на доджо

> REI HO

"O`negaeshimasu !"

"Domo arigato gozaimashita !"

> KAMAE

HIDARI HANMI

MIGI HANMI

> ASHI SABAKI

IRIMI - TENKAN

> USHIRO TENKAN

> SHIKKO

MAE

> UKEMI

MAE

USHIRO

(подготвителни упражнения)

> Броене на япоснки до десет



ИЗПИТ ЗА 8 КЮ

Необходимими условия:

- | | |
|---|------------------------------|
| > REI HO | RITSU REI
ZA REI |
| > ASHI SABAKI | TSUGI ASHI
AYUMI ASHI |
| > SHIKKO | MAE, USHIRO |
| > UKEMI | MAE
USHIRO
USHIRO YOKO |
| > KATATE DORI | TENCHI NAGE |
| > SHOMEN UCHI | IKKYO |
| > Познания относно Айкидо история, доджо , татами, кейко ги, О`сенсей | |



ИЗПИТ ЗА 7 КЮ

Необходими условия:

> REI HO

Познания на правилата в доджо

> SHIKKO

MAE, USHIRO, IRIMI TENKAN

> UKEMI

*MAE
USHIRO
YOKO* (подготвителни упражнения)

TACHI WAZA

> AIHANMI KATATE DORI *IKKYO (URA)*

> SHOMEN UCHI

IRIMI NAGE

> GYAKUHANMI
KATATE DORI

*SHIHO NAGE (URA)
KOKYU NAGE*

> SEIZA RYOTE DORI

KOKYU HO



ИЗПИТ ЗА 6 КЮ

Необходими условия:

- | | |
|---------------|-------------------------------|
| > REI HO | Познания на правилата в доджо |
| > ASHI SABAKI | IRIMI TENKAN |
| > SHIKKO | MAE, USHIRO, TAI SABAKI |
| > UKEMI | MAE (над коленичил партньор) |

TACHI WAZA

- | | |
|-----------------------------|--|
| > AIHANMI KATATE DORI | IKKYO (URA WAZA)
KOTEGAESHI NAGE
SHIHO NAGE (URA WAZA) |
| > GYAKUHANMI
KATATE DORI | UCHIKAITEN NAGE |
| > SHOMEN UCHI | KOKYU NAGE |
| > SEIZA RYOTE DORI | KOKYU HO |



一 1
ichi

二 2
ni

三 3
san

四 4
shi / yon

五 5
go

六 6
roku

七 7
nana
(shichi)

八 8
hachi

九 9
kyu

БРОЕНЕ НА
ЯПОНСКИ

十 10
jyu



НАЦИОНАЛЕН АЙКИДО СЪЮЗ АЙКИКАЙ БЪЛГАРИЯ

合氣道